

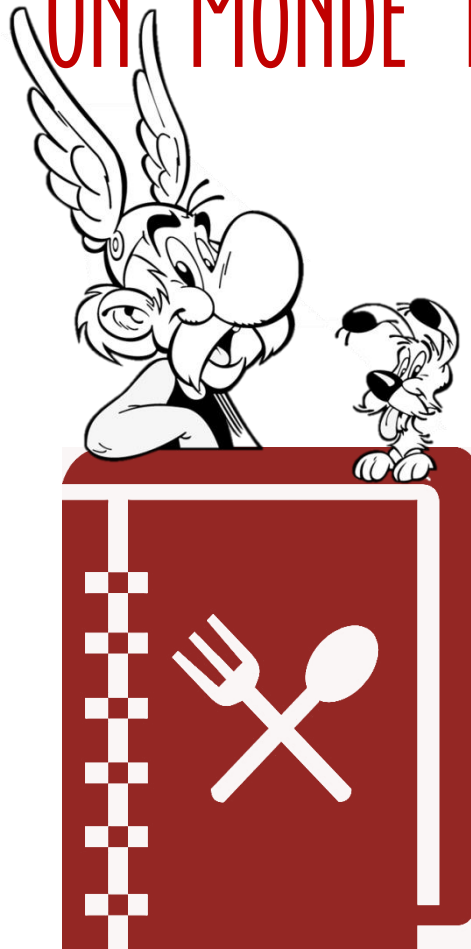
ENGAGEZ-VOUS POUR LE


COMMUNAUTAIRE



Recueil de recettes

POUR UN MONDE MEILLEUR





Ce recueil est issu d'une activité réalisée avec les groupes communautaires de l'Estrie dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ». Le 9 novembre 2016, les groupes étaient invités à composer une recette pour construire un monde meilleur sur différents thèmes (démocratie, services publics, droits sociaux et justice sociale). Ce recueil est le fruit de leur réflexion.

Table des matières



Recettes DEMOCRATIE	4
Recettes SERVICES PUBLICS	8
Recettes JUSTICE SOCIALE	13
Recettes DROITS SOCIAUX	19

Images : Freepik.com

Dessins d'Astérix et Obélix : Uderzo



Thème des recettes :









DEMOCRATIE









RECETTE 1



Ingrédients :

-  8 tasses de peuple
-  4 gallons d'éducation
-  4 gousses de lignes de partis politiques
-  ¼ tasse de beurre de paradis fiscaux
-  Une pincée de participation sociale
-  Une pincée de créativité
-  Une pincée de progrès
-  Une pincée de pouvoir au peuple

Préparation :







-  Réchauffer la mobilisation à 365°.
-  Éplucher les gousses de lignes de partis politiques et composter.
-  Faire fondre le beurre de paradis fiscaux.
-  Faire revenir la participation sociale, la créativité et le progrès.
-  Mariner le peuple dans un bouillon d'éducation et écumer le financement des grandes corporations. Y ajouter les ingrédients précédents.
-  Saupoudrer de pouvoir au peuple et servir.








RECETTE 2



Ingrédients :

-  6 tasses de conscientisation
-  6 tasses de dialogue
-  1 paquet de droit de parole
-  1 litre d'ouverture
-  4 œufs de considération respectueuse
-  1 poignée de droits sociaux

Préparation :








-  Dans un premier bol, mélanger 6 tasses de conscientisation et 6 tasses de dialogue. Moussez jusqu'à obtenir des relations égalitaires. Ajouter 1 paquet de droit de parole. Laisser reposer à l'abri des politocailles (ça évite la fermentation et l'assujettissement puisque nous n'utilisons pas les mêmes instruments de mesure et n'avons pas non plus les mêmes perspectives de l'enrichissement, pour ne pas dire le mot corruption).
-  Dans un deuxième bol, incorporer 1 litre d'ouverture et 4 œufs de considération respectueuse. Faire mousser jusqu'à l'obtention d'un dialogue empreint de communication. Saupoudrer d'une poignée de droits sociaux.
-  Incorporer le bol no. 2, la participation citoyenne au bol no. 1 en pliant délicatement afin d'obtenir un jugement critique d'un beau doré.
-  Cuire le mélange à 350° F.
-  P.S. Faire le ménage du frigo avant afin d'enlever toute contamination Couillarde.










RECETTE 3 - *Mijoté d'actions communautaires pour le peuple*



Ingrédients :

-  Peuple : 10 tasses et plus
-  Liberté : 7 tasses
-  Participation : 7 tasses
-  Élection : 2 c. à soupe
-  Progrès : 5 tasses
-  Souveraineté : une pincée au goût
-  Pouvoir : à volonté

Préparation :

-  Réunir ensemble le peuple dans une grosse marmite.
-  Ajouter la liberté et bien mélanger.
-  Amener à ébullition.
-  Ajouter le progrès et la souveraineté.
-  Monter le feu jusqu'à gros bouillon pour faire mousser le pouvoir et répandre son odeur à tout le peuple.
-  S'assurer que tout le monde ait mis la main à la pâte.
-  Déguster en communauté autour d'un bon feu de joie, de paix et d'équité.



Thème des recettes :










SERVICES PUBLICS










Ingédients :

Beaucoup de tous ces ingrédients :

-  Proximité
-  Accessibilité
-  Entraide
-  Gratuité
-  Solidarité
-  Constance
-  Rigueur
-  Accueil sans jugement
-  Acceptation des différences

Préparation :









-  Mélanger dans un bol de transparence.
-  Ajouter épice universelle.
-  Mettre au four avec chaleur humaine.
-  Rehausser la saveur globale.
-  Répéter avec régularité.








RECETTE 2



Ingrédients :

-  1 tasse d'accessibilité
-  ¾ tasse d'universalité
-  ¾ tasse de gratuité
-  1 tasse de droit à l'information
-  1 tasse de respect de la personne
-  ¾ tasse de respect de l'éthique
-  ½ livre de bien commun fondu
-  1 tasse de service de qualité









Préparation :

-  Bien mélanger tous les ingrédients.
-  Beurrer le moule de bien commun sans privatisation.
-  Mousser d'un service de qualité.
-  Faire cuire dans un four transparent.
-  P.S. Ingrédient à éviter : la privatisation.










Ingrédients :

-  2 lbs de gratuité
-  1 tasse de culture
-  1 tasse de défense de droits
-  1 tasse d'éducation
-  1 tasse d'environnement
-  1 tasse de famille
-  1 tasse de santé et services sociaux
-  6 tasses de communautaire

Préparation :

-  Dégeler la gratuité et mettre le feu à intensité maximale.
-  Dans un plat « communautaire care », ajouter les 6 services de proximité précaires (culture, défense de droits, éducation, environnement, famille et santé et services sociaux) en y introduisant, à part égale, le communautaire jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
-  S'assurer de bien faire bouillir afin de sortir le privé et les frais cachés. Réduire le feu et fouetter à l'aide de 10 milliards de solutions pour un goût plus riche, équivalent à 225 millions de dollars.
-  Éviter d'assaisonner aux paradis fiscaux et servir sans pot de vin.
-  Servir en accompagnement avec transparence, honnêteté, disponibilité et bonheur pour un bien-être partagé.







RECETTE 4







Ingrédients :

4 parts égales de

-  Financement (Vous pouvez être généreux!)
-  Accessibilité
-  Collaboration avec la communauté
-  Compassion (Vous pouvez en mettre plus au goût.)

Préparation :

-  Chauffer le four. Veiller à bien éteindre les ronds, il n'y aura pas de cuisson à deux vitesses pour cette recette.
-  Pétrir la pâte avec amour jusqu'à obtenir une texture flexible et transparente. Y faire des ouvertures pour que ça respire bien.
-  Utiliser la grille du bas pour que le mélange monte finalement vers le haut.
-  Cuisson rapide mais pour une vision à long terme, en garder dans le congélateur.










Thème des recettes :

JUSTICE SOCIALE








Ingrédients :

-  1 gallon de reconnaissance
-  1 litre d'égalité
-  500 ml d'équité
-  1 tonne d'intégrité
-  1 shit load of rights
-  1 container of impartiality
-  Pinch of peace

Préparation :






-  Mélanger au Magic bullet tous les ingrédients.
-  Verser le mélange dans une poche à soluté. Injecter massivement aux heures dans le bras de Philippe Couillard pour un traitement choc.
-  Garnish Couillard with a pinch of peace.







RECETTE 2 - *Renversé de justice sociale*



Ingrédients :

-  3 tasses d'organismes communautaires
-  1 tasse d'indignation
-  ½ tasse d'équité
-  1 c. à thé d'intégrité
-  ½ tasse d'égalité








Préparation :

-  Mettre les organismes communautaires et le reste des ingrédients sur la braise jusqu'à ce que ça gonfle.
-  Renverser immédiatement sur un lit d'indignation.
-  Ajouter une bûche et demander au peuple de souffler ensemble.
-  Déguster avec un coulis de droits, de reconnaissance et d'impartialité.








Ingrédients :

-  1 tasse d'éducation populaire
-  3 ½ tasses de démocratie
-  3 tasses de respect des droits
-  2 tasses de solidarité et d'empathie
-  2 c. à soupe de levure d'intégrité
-  Assaisonner d'autonomie au goût
-  Transformation sociale au goût






Préparation :

-  Dénoyer les stéréotypes et les préjugés.
-  Mettre les ingrédients dans la mijoteuse et laisser cuire à feu doux aussi longtemps que possible.
-  À manger et à partager.








Ingrédients :

-  2 tasses d'équité
-  1 tasse de droits
-  1 ½ tasse de reconnaissance
-  1 tasse d'impartialité
-  1 tasse d'intégrité






Préparation :

-  Faire mousser l'équité jusqu'à l'obtention d'une consistance égalitaire. Saupoudrer de paix au goût.
-  Faire fondre les préjugés jusqu'à ce qu'ils deviennent de la reconnaissance. Ensuite, mélanger tous les autres ingrédients.
-  Terminer en enrobant le mélange 2 avec le mélange 1 en y ajoutant un zeste d'amour.









Ingrédients :

-  1 tasse de reconnaissance
-  1 tasse d'équité
-  ½ tasse d'intégrité
-  ½ tasse de respect
-  1 charte des droits de la personne

Préparation :

-  Bien mélanger le tout.
-  Chauffer à la chaleur humaine.
-  Exposer en plein soleil.
-  Saupoudrer de sensibilité humaine.



Thème des recettes :



DROITS SOCIAUX









RECETTE 1 - *Soupe de droits sociaux*



Ingrédients :

-  5 tasses de bouillon de principes réconfortants
-  1 pied d'égalité

Préparation :






-  Ajouter des gros morceaux de possibilité.
-  Mélanger d'indépendance.
-  Assaisonner généreusement d'autonomie.
-  Laisser mijoter jusqu'à ce que les impôts soient équitables.
-  Donnera un bon goût de pouvoir.
-  Boire chaud et consommer sans modération.










RECETTE 2 - *Élixir de droits sociaux pour des communautés fortes et en santé*



Ingrédients :

-  1 litre de reconnaissance
-  1 litre d'autonomie
-  1 litre de démocratie
-  1 bouquet d'égalité
-  1 pincée de pouvoir citoyen

Préparation :




-  Faire bouillir la reconnaissance.
-  Ajouter l'autonomie.
-  Pour ce qui est de la démocratie, bien tamiser pour s'assurer de retirer la corruption.
-  Pour plus de saveur, infuser le bouquet d'égalité.
-  Ajouter une pincée de pouvoir citoyen.
-  Assurez-vous de n'échapper aucune particule de néolibéralisme.
-  Boire en grande quantité à tous les jours et partager avec vos proches.







RECETTE 3 - *Spaghetti sauce à la liberté, épicée aux droits sociaux*



Ingrédients :

-  1 tasse de pouvoir bien équilibré
-  Assaisonnements de reconnaissance au goût : respect face à la différence, liberté de choix de vie, lieu de vie, traitement diversité sexuelle, visibilité dans l'espace public
-  3 c. à soupe de droits de bien vivre même si pauvre (logement décent, inclusion, gagner notre vie comme on le désire)

Préparation :








-  Battre la tasse de pouvoir afin de mieux représenter les citoyens.
-  Mélanger le tout et laisser mijoter à feu doux.
-  Laisser infuser les différences.
-  Servir en grande quantité.








RECETTE 4 - Potage aux droits sociaux



Ingrédients :

-  2 tasses de pouvoir
-  2 tasses de principe d'égalité
-  2 tasses de reconnaissance
-  2 tasses de possibilité
-  2 tasses d'impôts récupérés des plus riches
-  2 tasses de communauté
-  2 tasses d'autonomie

Préparation :











-  Faire revenir notre pouvoir avec nos principes d'égalité jusqu'à l'obtention de plus de reconnaissance.
-  Broyer l'injustice au mélangeur pour multiplier les possibilités.
-  Assaisonner avec l'impôt récupéré des plus riches.
-  Déguster et partager avec la communauté.
-  Pour plus d'efficacité, doubler la recette.







RECETTE 5 - *Biscuits moelleux aux pépites d'empathie*



Ingrédients :

-  2 tasses de reconnaissance biologique
-  1 tasse de possibilité socio-équitable
-  1 tasse d'autonomie non-blanchie
-  1 litre d'accessibilité clarifiée
-  2 c. à soupe de dignité
-  1 c. à soupe d'indépendance
-  2 gousses d'éducation populaire (entière)
-  Quelques gouttes d'entraide
-  Impôt, au goût
-  Pépites d'empathie

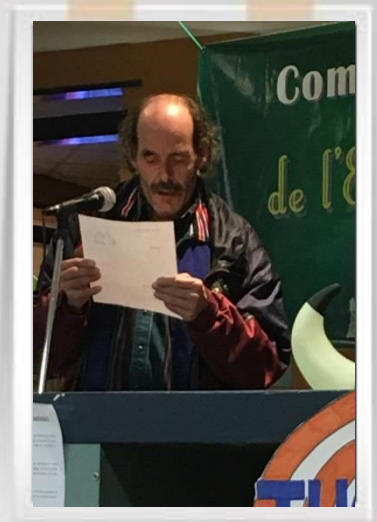
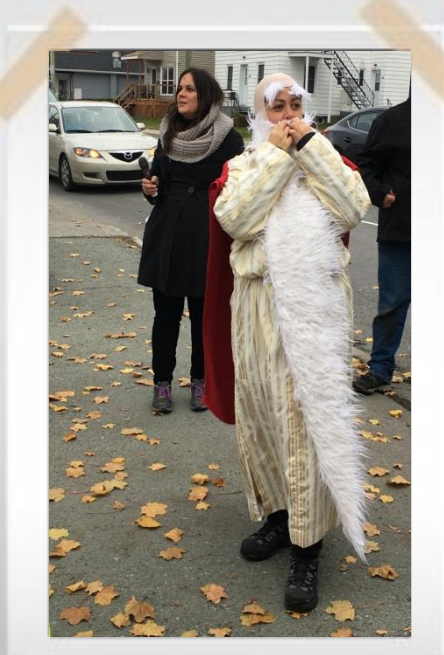
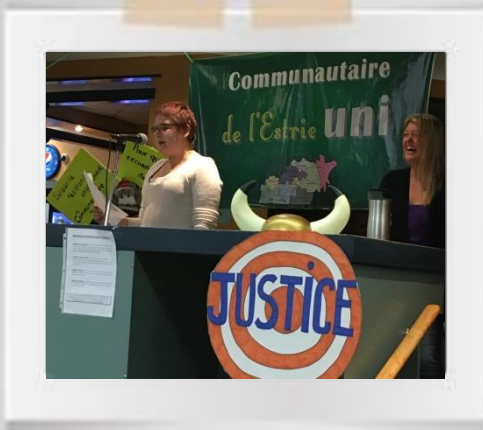
Préparation :

-  Mélanger les 9 premiers ingrédients à la main.
-  Saupoudrer allègrement de pépites d'empathie.
-  Diviser en parts égales.
-  Cuire lentement jusqu'à ce que l'odeur réveille votre quartier. Déguster collectivement.





Quelques souvenirs EN PHOTOS



SHERBROOKE, 9 NOVEMBRE 2016



FINANCEMENT
ENGAGEZ-VOUS
POUR LE
COMMUNAUTAIRE
AUTONOMIE
JUSTICE
SOCIALE

The logo consists of a central black circle containing a red megaphone pointing to the right. Inside the megaphone, the text 'COMMUNAUTAIRE' is written in white. Above the megaphone, 'ENGAGEZ-VOUS' is written in white, and below it, 'POUR LE' is written in smaller white text. Below the megaphone are three stylized human figures in blue, yellow, and green. The words 'FINANCEMENT', 'AUTONOMIE', 'JUSTICE', and 'SOCIALE' are arranged around the bottom and sides of the circle.

L'Estrie unie