

Outil pour les CA

17 FÉVRIER 2021:
L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME EN PAUSE,
ON RECHARGE NOS BATTERIES!

QU'EST-CE QUE LA CAMPAGNE ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE?

Engagez-vous pour le communautaire est une grande campagne nationale de mobilisation qui unit les 4000 groupes d'ACA présents dans les 17 régions administratives du Québec.

C'est donc NOTRE CAMPAGNE! Une campagne unitaire et intersectorielle qui rassemble les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec depuis 2016.

Cette campagne a contribué de façon significative à obtenir des gains financiers à la mission des organismes, totalisant 190,7 millions\$ depuis 2016.

Ces gains ont été obtenus grâce à notre travail collectif de mobilisation, de représentation, de visibilité et d'éducation populaire. Ces efforts ont permis d'affirmer la vitalité et l'importance du mouvement d'action communautaire autonome comme moteur de progrès social.



ENGAGEZ-VOUS
pour le **COMMUNAUTAIRE**

QUELLES SONT LES REVENDICATIONS?

La campagne Engagez-vous pour le communautaire vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés. Nous sommes plus de 4000 organismes communautaires autonomes au Québec à faire face à d'importants enjeux de sous-financement et d'atteintes à notre autonomie qui compromettent notre mission de transformation sociale.

Nous sommes souvent les premiers à composer avec les effets des politiques d'austérité et les coupures dans les services publics et programmes sociaux. Maillon essentiel du filet social et de la vie démocratique des communautés, ce sont les groupes communautaires qui, avec des ressources réduites, doivent soutenir et venir en aide aux personnes dont leurs conditions de vie se dégradent.

C'est pourquoi nos revendications sont globales et à l'image de nos valeurs de solidarité, entre les groupes et avec la population, qui caractérisent le mouvement de l'action communautaire autonome.

3 REVENDICATIONS :

1. Augmentation du financement à la mission à un niveau suffisant et indexation annuelle des subventions selon la hausse des coûts de fonctionnement
2. Respect de l'autonomie des organismes
3. Réalisation de la justice sociale et le respect des droits

APPEL À L'ACTION POUR LA JOURNÉE DE MOBILISATION UNITAIRE DU 17 FÉVRIER 2021



Dans le cadre de la Journée mondiale sur la justice sociale (20 février), une journée d'actions régionales et locales est prévue le 17 février 2021 dans l'ensemble des régions. Les comités de mobilisation régionales de la campagne Engagez-vous pour le communautaire sont déjà en mode planification pour organiser cette journée!

PROPOSITION D'UNE JOURNÉE SANTÉ ET RESSOURCEMENT EN ESTRIE

En cette année bien particulière de pandémie à la COVID-19, le comité régional estrien* de la campagne Engagez-vous pour le communautaire vous propose d'offrir une journée santé et ressourcement à l'ensemble des travailleuses et travailleurs du milieu communautaire à l'occasion du 17 février 2021.

Le milieu communautaire est essoufflé et a aussi besoin qu'on prenne soin de lui s'il veut pouvoir continuer d'aider.

Buts de cette journée :

- Prendre un moment de repos
- S'offrir du soutien mutuel
- Se faire plaisir
- Se ressourcer
- Se changer les idées
- Recharger ses batteries
- Etc.

L'esprit de cette journée se veut à la fois ludique et bienveillant. On se fait du bien tout en envoyant un message fort au gouvernement : **l'action communautaire autonome est en pause aujourd'hui, on recharge nos batteries!**

*Le comité régional estrien est composé des groupes suivants:

- Concertation Femmes Estrie
- CDC Brome-Missisquoi
- CDC Coaticook
- CDC Haute-Yamaska
- CDC Memphrémagog
- ROC Estrie
- Solidarité populaire Estrie
- TROVEP Estrie



POURQUOI UNE JOURNÉE SANTÉ ET RESSOURCEMENT?

La pandémie n'a épargné personne et, comme plusieurs, le milieu de l'action communautaire autonome (ACA), est au front depuis des mois pour soutenir le filet social. Après des mois à essayer de faire preuve de résilience et d'adaptation au quotidien, les équipes de travail sont épuisées et plusieurs personnes souffrent de maux psychologiques. Les résultats d'un sondage effectué au début octobre auprès des membres du ROC Estrie* révèle que 76% d'entre eux vivent de l'épuisement au sein de leur équipe de travail. C'est énorme et très inquiétant!

Comment offrir un soutien adéquat alors que nos équipes sont elles-mêmes au bord du gouffre?

Les groupes d'ACA effectuent un travail essentiel pour accompagner les personnes vulnérables. Ils sont bien souvent le dernier rempart contre l'isolement, la faim et le désespoir. Nous pensons donc qu'il est grand temps d'offrir un peu de repos à nos équipes de travail afin que celles-ci puissent prendre soin d'elles pour pouvoir ensuite continuer à prendre soin des autres.

C'est pourquoi nous vous invitons, à l'occasion du 17 février 2021, à offrir une **journée santé et ressourcement à l'ensemble des personnes travaillant dans le milieu de l'action communautaire autonome.**



*Taux de participation n=109 (76% des membres)

APPEL À L'ACTION POUR LA JOURNÉE DE MOBILISATION UNITAIRE DU 17 FÉVRIER 2021

Les troupes sont épuisées, le filet social est bien troué par des années d'austérité et l'autonomie des groupes est trop souvent menacée. Les organismes ne sont pas là pour pallier au désengagement de l'État ni pour servir de sous-traitants à moindre coût. Seul un financement stable à la mission permet aux organismes d'assurer de bonnes conditions de travail, de favoriser la stabilité des équipes qui permettent de faire face plus facilement aux imprévus comme une pandémie.

QUOI FAIRE PENDANT CETTE JOURNÉE

Comme le but de cette journée est de se faire du bien et de recharger nos batteries, nous avons fait attention à ne pas trop la surcharger afin de garder un espace libre pour faire ce qu'il nous plait.

Un MÉGA zoom collectif unitaire et interrégional en pyjama aura lieu pour l'occasion! Plusieurs régions du Québec trouvent l'idée emballante et embarquent avec nous! Ce sera une occasion d'échanger entre nous en petits groupes sur différentes questions dans une atmosphère divertissante et détendue!

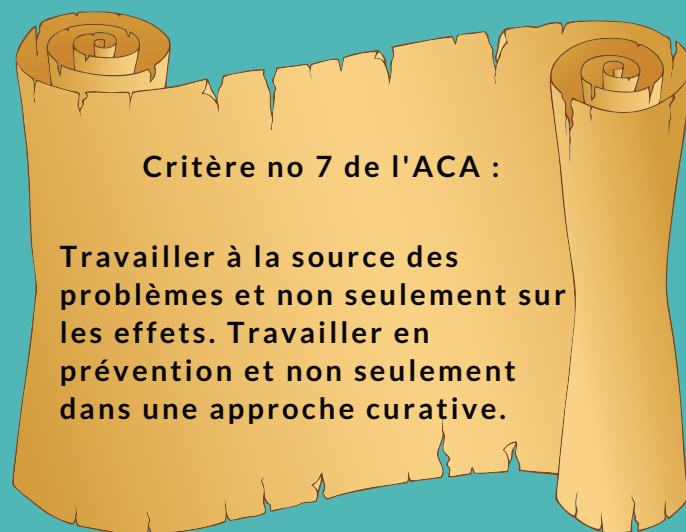
Votre organisme offre des services d'hébergement 24/7? Vous offrez du dépannage alimentaire et êtes dans l'impossibilité de déplacer cette journée? Vous pouvez participer autrement au mouvement!

- Affichez votre soutien sur les réseaux sociaux en utilisant le cadre de profil thématique de cette journée qui vous sera proposé!
- Faites circuler le communiqué de presse dans vos réseaux!
- Aller travailler en pyjama!
- Suspendez vos services uniquement durant quelques heures afin de permettre aux travailleuses et travailleurs de participer au MÉGA zoom en pyjama!

Soyons créatif.ve.s!



Parce que prendre soin de la santé mentale de nos équipes, c'est travailler en cohérence avec nos valeurs et aussi avec les critères de l'ACA!



Critère no 7 de l'ACA :

Travailler à la source des problèmes et non seulement sur les effets. Travailler en prévention et non seulement dans une approche curative.

COMMENT PARTICIPER AU MOUVEMENT

En tant qu'organisme d'ACA qui avez à coeur le respect des pratiques démocratiques, c'est à vous de déterminer si vous avez envie de participer à cette journée de ressourcement!

Pour ce faire, en fonction de votre culture organisationnelle et de vos règlements internes, consultez vos membres ou votre conseil d'administration.

Vous trouverez à la page suivante un exemple ludique de prescription pour consulter vos instances et participer à cette journée!

Soyons nombreuses et nombreux à prendre une pause pour recharger nos batteries et pour mieux repartir!

17 FÉVRIER 2021:
L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME EN PAUSE,
ON RECHARGE NOS BATTERIES!

À VOS INSTANCES!
VOICI UN OUTIL LUDIQUÉ POUR CONSULTER VOS CA!



*Parce que
prendre soin de
la santé mentale
de nos équipes,
c'est vital!*



Nom de l'organisme
Adresse
Téléphone

Nom : _____ Date _____



*Prescription d'une journée santé et
ressourcement le 17 février 2021 pour
préservation de la santé mentale en
période de pandémie.*

Signature _____

Représentant.e du CA